

RISCOPRIRE LA NATURA E LA CULTURA A PIEDI

CAMMINI

SUI SENTIERI DELLA STORIA E DELLA TRADIZIONE



TANTE IDEE PER VIVERE IL TEMPO LIBERO... A PASSO LENTO





VIE DI MEDIA PERCORRENZA

(da 4 a 7 giorni)



Da Nord a Sud della nostra bellissima Italia sono davvero tante le proposte di sentieri e di percorsi a piedi che consentono di scoprire il territorio e, con esso, la storia, i monumenti, la cultura, le tradizioni e, naturalmente, gli splendidi paesaggi autunnali.

Avete solo pochi giorni? Al massimo una settimana da poter dedicare alla passione per il trekking? Va bene lo stesso, le possibilità non mancano. In questa stagione, poi, le temperature sono miti e i percorsi più agevoli, anche per i meno esperti. I sentieri non sono affollati come in estate e la natura regala spettacoli e prodotti unici: mele, funghi, tartufi e castagne... A queste ultime è dedicata una delle nostre proposte: 4 giorni tra i castagneti dell'Alto Adige. Non mancano però percorsi più meridionali: San Nilo nel Cilento; la costa di Iglesias in Sardegna; il Cammino del Salento in Puglia oppure la Grande traversata dell'Isola d'Elba. Lungo tutti questi sentieri è la vista del mare ad accompagnare spesso i nostri passi.

Una curiosità sono i 2 cammini di ispirazione jacobea (perché percorsi dagli antichi pellegrini in marcia verso Santiago): il primo si snoda a Nord, tra le mele della Val di Non, in Trentino; l'altro tra Firenze, Lucca e Pistoia, città che è detta, non a caso, "la piccola Santiago". A un altro grande santo, Francesco, è ispirato il Cammino della Marca, tra Assisi e Ascoli Piceno. Un tributo alla vita del patrono d'Italia che pare far da prodromo al Cammino dello Spirito, un percorso impegnativo ma incantevole tra gli eremi della Maiella, in Abruzzo. Chiudiamo questa sezione facendo la conoscenza di Marika Ciaccia, nostra nuova collaboratrice (vedi a pagina 78). La sua storia è esemplare, e le sue esperienze di "travel designer" e di camminatrice esperta ci saranno utilissime.



I viandanti nella Val di Non ricalcano le orme dei pellegrini jacopei.

TRENTINO • Cammino Jacopeo d'Anaunia

7 giorni

È l'antica via che percorrevano i pellegrini del Trentino e del Sudtirolo, attraverso la Valle di Non, per raggiungere Santiago: un Cammino che si fa custode della devozione all'apostolo e di autentiche meraviglie.



La devozione a San Giacomo, anticamente, era molto diffusa in tutta la Valle di Non. Nel 1142, Altemanno, vescovo di Trento, aveva consacrato all'apostolo Giacomo la chiesa di Grissiano, presso la strada che saliva verso la valle. Nel 1522, un ca-

nonico del Duomo di Trento ottenne addirittura la reliquia di un dito dell'apostolo, da allora conservato in splendido reliquiario d'argento nel Museo Diocesano Tridentino.

Dalla Val di Non, dove le strade, costruite in epoca romana, erano ancora percorribili in ogni stagione, i pellegrini provenienti dal Nord e dal Sud del Tirolo si incamminavano verso Santiago accomunati dalla devozione e dalla fiducia nel santo sepolto a Compostela. Oggi, questa antica tradizione del pellegrinaggio jacoepo si può rivivere seguendo i sentieri della valle che percorrono le tappe degli antichi viandanti. Il Cammino Jacopeo d'Anaunia inizia, quindi, dalla basilica dei Santi Martiri Anauniesi, a Sanzeno, e finisce presso il santuario di San Romedio (eremita che si era recato a Roma per pregare sulle tombe dei Principi degli Apostoli e si era poi stabilito nell'aspra valle che oggi porta il suo nome).

L'attuale Cammino è di circa 150 km complessivi da suddividere in 7 tappe; il tragitto è sempre ben segnalato da conchiglie gialle e da cartelli indicatori. Oltretutto è anche costellato di ricoveri e strutture ricettive (da agriturismo a piccoli alberghi). Pur non essendo un itinera-



Sentiero per San Romedio.



Lo scenografico Castel Valer di Tassullo appare come per magia nella quinta tappa.

rio particolarmente impegnativo, i dislivelli e le difficoltà variano da tappa a tappa. Avendo meno giorni a disposizione, è anche possibile intraprendere l'itinerario breve che si esaurisce nelle prime tre giornate di Cammino.

Comunque sia, la prima tappa conduce dalla Basilica dei Santi Martiri di Sanzeno fino a Senale, presso il Santuario di Nostra Signora nel bosco (dislivello circa 990 m). La seconda tappa parte da Senale e consente di seguire la valle di Rumo, un habitat che ha conservato un fascino piacevolmente alpestre (dislivello circa 570 m), fino a Marцена. La terza tappa - quella che consente di completare la versione breve del Cammino Jacopeo - parte da Marcena e prosegue in discesa verso il torrente Pescara fin nella "Terza Sponda" e a San Romedio (dislivello 500 m).

Percorrendo il Cammino intero, la terza tappa in realtà attraversa tutta la Val di Bresimo e giunge a Terzolas, in Val di Sole (con quasi 900 m di dislivello) ammirando scorci di un'architettura alpestre sorprendentemente funzionali.

La quarta tappa comincia alla Torraccia di Terzolas e attraversa la Val di Sole fino a Cles, capoluogo della linitrofa Val di Non (oltre 1.000 m di dislivello). La quinta tappa si snoda, tra castelli e chiese, nella zona centrale della valle, conducendo da Cles a Flavon (550 m di dislivello).

Dalla pineta di Flavon, la sesta tappa del Cammino Jacopeo d'Anaunia si muove verso la parte opposta della valle, per concludersi nel paese di Vigo di Ton (dislivello di 750 m). Infine, una piacevole camminata finale di media lunghezza (con 700 m di dislivello) e con affascinanti scorci sulla bassa Val di Non, conduce al Santuario di San Romedio, meta del nostro Cammino.



Il Cammino è sempre ben indicato.

Una Valle devota

La devozione secolare degli abitanti della Valle di Non verso l'apostolo Giacomo è testimoniata da diverse opere artistiche e architetture. Come ricorda il sito santiagoanaunia.it: «lungo le strade costellate di ospizi si trovano tuttora le chiese dedicate a San Giacomo o gli affreschi che lo ricordano direttamente - come sulla facciata di S. Antonio abate di Romallo del XV secolo - e indirettamente (si può fare riferimento ai protomartiri d'Anaunia dipinti come pellegrini jacopei a Dres, vicino a Cles, e a Pavillo presso Tassullo). Si tratta di un omaggio ai tanti camminatori del sacro indirizzati a Santiago, che gli artisti potevano vedere con i loro occhi mentre transitavano sulla strada presso le chiese».

Nel paese di Fondo, in alta Valle di Non, sul finire del XV secolo, partirono verso il grande santuario galiziano (distante da qui più di 2.300 km) anche alcuni capifamiglia, il cui parentado era stato risparmiato dalla peste, scoppiata intorno al 1482 in Trentino. Al ritorno dal viaggio di ringraziamento, furono fatti dipingere sette affreschi, con la figura di San Giacomo, sui muri di altrettante abitazioni.

Il prossimo numero di CAMMINI sarà in edicola dal 15 DICEMBRE



Bimestrale - prezzo di copertina 7,90 €
www.sprea.it

Realizzazione e coordinamento: Guido Giraudo

In redazione: Federico Goglio

Hanno collaborato: Marika Ciaccia, Elena Pulcini, Claudia Sene

Grafica e impaginazione: Morena Ceriotti per Excalibur srl.

Le foto pubblicate sono di: Roberta Ferraris (cop.), Marika Ciaccia (cop. / 8-11 / 78-81), Cristina Menghini (29), Rocco Castellani (29), Renato Ornaghi (38-41), G. Genovesi (44), Luciano Callegari (46, 47 / 104-107), Luca Bruschi (49-51), Katherina Oralbajeva (52-55), Decathlon (108-113), si ringrazia Terre di Mezzo Edizioni

Le altre foto sono di: Adobestock, Shutterstock, oppure sono tratte dai siti citati nei singoli itinerari



Sprea S.p.A.

Sede Legale: Via Torino, 51 20063 Cernusco Sul Naviglio (Mi) - Italia
PI 12770820152 - Iscrizione camera Commercio 00746350149

Per informazioni, potete contattarci allo 02 924321

CDA:

Luca Sprea (Presidente), Alessandro Agnoli (Amministratore Delegato),
Maverick Greissing (Consigliere Delegato)

ADVERTISING, SPECIAL PROJECTS & EVENTS

Marketing: Mauro Fabbri - maurofabbri@sprea.it

Segreteria: Emanuela Mapelli - Tel. +39 0292432244

emanuelamapelli@sprea.it

Events Production: Giulia Sprea (Mind Srl) - giulia@sprea.it

SERVIZIO QUALITÀ EDICOLANTI E DL

Sonia Lancellotti, Virgilio Cofano : tel. 02 92432295/440 - distribuzione@sprea.it

351 5582739

FOREIGN RIGHTS

Gabriella Re: tel. 02 92432262 - international@sprea.it

SERVIZI CENTRALIZZATI

Art director: Silvia Taietti

Grafici: Marcella Gavinelli, Alessandro Bisquola, Nicolò Digiuni, Tamara Bombelli,
Luca Patrian

Coordinamento: Gabriella Re, Silvia Vitali, Alessandra D'Emilio, Roberta Tempesta,
Elisa Croce, Laura Vezzo, Laura Galimberti, Michela Lampronti, Francesca Sigismondi,
Tiziana Rosato, Milena Sacchi

Amministrazione: Erika Colombo (responsabile), Irene Citino,
Sara Palestra, Danilo Chiesa, Désirée Conti - amministrazione@sprea.it

Cammini, pubblicazione registrata al Tribunale di Milano il 25/02/2005 con
il numero 129. ISSN: 2724-2935

Direttore responsabile: Luca Sprea

Distributore per l'Italia: Press-Di Distribuzione stampa e multimedia s.r.l.
20090 Segrate

Distributore per l'Estero: SO.DI.P S.p.A. Via Bettola, 18 - 20092 Cinisello Balsamo (MI)

Tel. +390266030400 - Fax +390266030269 - sies@sodip.it - www.sodip.it

Stampa: Arti Grafiche Boccia S.p.A. - Via Tiberio Claudio Felice, 7, 84131 Salerno

Copyright: Sprea S.p.A.

Informativa su diritti e privacy

La Sprea S.p.A. è titolare esclusiva della testata Cammini e di tutti i diritti di pubblicazione e di diffusione in Italia. L'utilizzo da parte di terzi di testi, fotografie e disegni, anche parziale, è vietato. L'Editore si dichiara pienamente disponibile a valutare - e se del caso regolare - le eventuali spettanze di terzi per la pubblicazione di immagini di cui non sia stato eventualmente possibile reperire la fonte. Informativa e Consenso in materia di trattamento dei dati personali (Codice Privacy d.lgs. 196/03). Nel vigore del D.Lgs. 196/03 il Titolare del trattamento dei dati personali, ex art. 28 D.Lgs. 196/03, è Sprea S.p.A. (di seguito anche "Sprea"), con sede legale in Via Torino, 51 Cernusco sul Naviglio (MI). La stessa La informa che i Suoi dati, eventualmente da Lei trasmessi alla Sprea, verranno raccolti, trattati e conservati nel rispetto del decreto legislativo ora enunciato anche per attività connesse all'azienda. La avvisiamo, inoltre, che i Suoi dati potranno essere comunicati e/o trattati (sempre nel rispetto della legge), anche all'estero, da società e/o persone che prestano servizi in favore della Sprea. In ogni momento Lei potrà chiedere la modifica, la correzione e/o la cancellazione dei Suoi dati ovvero esercitare tutti i diritti previsti dagli artt. 7 e ss. del D.Lgs. 196/03 mediante comunicazione scritta alla Sprea e/o direttamente al personale incaricato preposto al trattamento dei dati. La lettura della presente informativa deve intendersi quale presa visione dell'Informativa ex art. 13 D.Lgs. 196/03 e l'invio dei Suoi dati personali alla Sprea varrà quale consenso espresso al trattamento dei dati personali secondo quanto sopra specificato. L'invio di materiale (testi, fotografie, disegni, etc.) alla Sprea S.p.A. deve intendersi quale espressa autorizzazione alla loro libera utilizzazione da parte di Sprea S.p.A. Per qualsiasi fine e a titolo gratuito, e comunque, a titolo di esempio, alla pubblicazione gratuita su qualsiasi supporto cartaceo e non, su qualsiasi pubblicazione (anche non della Sprea S.p.A.), in qualsiasi canale di vendita e Paese del mondo.

Il materiale inviato alla redazione non potrà essere restituito.