



Erasmus+

Programma di formazione in “Ecoturismo e sostenibilità”

ERASMUS + KA122-ADU - SMA - SostenibilMente Adagio

Dal 19 al 26 maggio 2024 – Santiago da Guarda, Ansião, Portogallo

19 maggio (domenica) 19.45 - aeroporto

Tour e cena a Lisbona

Viaggio Lisbona – Santiago da Guarda

20 maggio (lunedì)

Tema del giorno: Sistema turistico sostenibile

10:00 Ricevimento presso il Municipio di Ansião (Turismo)

11.00 Primo contatto con il Cammino di Santiago a Sicó e gli ecosistemi circostanti

12:00 Visita al villaggio di Ansião

13.00 Pranzo: Ansiao

14.30 Idee di base sulle esperienze turistiche e sulle diverse tipologie di turismo sostenibile, ecoturismo e turismo rigenerativo Concetti di sostenibilità; sistemi turistici; strumenti di sostenibilità. La sostenibilità come incontro di molteplici soggetti e attività.

18.00 Riflessione finale sulle attività della giornata e sull'apprendimento
Cena: in alloggio

21 maggio (martedì)

Tema del giorno: Cibo e visite come elementi di cambiamento (personale e ambientale)

9.00 Partenza per Coimbra

10:00 Almalaguês: Visita all'associazione delle donne

11.00 L'universo dell'Università, la vita in un piccolo paese e l'importanza del territorio circostante

12.00 Attività sul campo: scoprire a Coimbra le risorse di un'intera grande regione

Pranzo a Coimbra

14.30 I dolci conventuali: Storia e sapori

15.30 Visita ad un orto di produzione biologica

17.00 Mercatino dei prodotti biologici (18h)

20.00 Preparazione e Cena in struttura con prodotti locali

Riflessione finale sulle attività e sull'apprendimento della giornata



Associação
Portuguesa de
ECOTURISMO





22 maggio (mercoledì)

Tema del giorno: Dalle risorse locali ai prodotti locali

- 10:00 Esplora il complesso storico di Santiago da Guarda
- 11.30 Visita al caseificio (Prado do Sicó)
- 12.30 Visita agli alloggi per pellegrini e riflessione sulle misure di sostenibilità
- 13.00 Pranzo ad Alvorge
- 15.00 Museo Etnografico di Alvorge
- 16.30 Visita al Lajeado o strada dell'acqua di Degracias
- 17.00 Approccio alle politiche di sviluppo locale: Associação Terra do Sicó
- 19.00 Visita a Redinha e alla cappella di S.ra da Estrela
- 20.00 Cena in alloggio

23 maggio (giovedì)

Tema del giorno: Digitalizzare il turismo per la sostenibilità

- 9.30 partenza per Fatima
- 10.30 Visita al Santuario di Fatima e riflessione sul turismo religioso
- 12.30 Pranzo a Nazaré
- 14.30 Visita a Nazaré con guida locale
- 19.00 Ritorno ad Ansião con sosta al Monastero di Batalha
- 21.00 Cena in alloggio

24 maggio (venerdì)

Tema del giorno: Strumenti per aumentare la sostenibilità sul Camino de Santiago

- 8.30 Completamento del tratto del Cammino di Santiago (PusaFlores - Ansião)
- 11.30 Attività sul campo: identificazione della flora e degli elementi sull'interpretazione del patrimonio e sostenibilità del Cammino di Santiago
- 14.00 Pranzo a Conimbriga
- 15.00 visita a Conimbriga
- 17.00 Interpretazione presso la Scuola dell'Acqua
- 19:00 Spettacolo di fado di Coimbra (Fado ao Centro)
- 20:30 Cena a Coimbra



25 maggio (sabato)

Tema del giorno: Slow food e altre strategie di sostenibilità. Conclusione della settimana formativa e principali idee da trasferire

10.00 Slow food come pratica per un turismo più sostenibile

11.00 Riflessioni sul concetto e la pratica della sostenibilità

11.00 Idee principali sulle attività e nuovi concetti trattati nella formazione

12.30 Pranzo a Santiago da Guarda (caseificio)

14.30 Le dimensioni della sostenibilità nei luoghi e nelle strutture visitate

16.00 Principali idee per il trasferimento in Val de Non

18.00 Riflessione finale e conclusione sulle attività e sugli apprendimenti della settimana

19.00 Attività di produzione dell'olio d'oliva

19.30 Cena in struttura con musica e prodotti locali

26 maggio (domenica)

Viaggio a Lisbona

Breve passeggiata nel Parque das Nações, Lisbona

11:00 – Aeroporto