



Associazione Anaune  
Amici del Cammino di Santiago

**PROSSIMA USCITA**  
**DOMENICA 20 OTTOBRE 2013**

## **ESCURSIONE IN VAL DI CEMBRA**

**Ecco il programma dettagliato della giornata:**

Ore 7.30: partenza pullman da Fondo  
con fermata a Cles, Piazza Fiera ore 8.00  
e Mollaro (La Parra) ore 8.15  
Fermata a S.Michele a/Adige, alla rotonda autostrada ore 8.30.  
Lavis (Hotel Sartori) ore 8.45  
Arrivo a Segonzano ad ore 9.30.

Visita alla cascata del Lupo. Risalita in pullman per raggiungere il piazzale delle piramidi di Segonzano, da dove inizia la camminata. Il percorso si snoda lungo il sentiero delle piramidi che sono tra i fenomeni più noti e studiati al mondo. La loro origine risale a circa 50 mila anni fa quando il movimento dei ghiacciai dell'avisio e la conseguente disgregazione dei fianchi della montagna produssero enormi depositi morenici. Dopo un dislivello di circa 150 mt si raggiunge il paese Quaras e da qui si percorre un sentiero forestale fino a raggiungere la strada che porterà al Santuario della Madonna dell'Aiuto. Il primo documento ufficiale che parla della chiesetta risale al 1710. L'immagine della Madonna è una copia del dipinto della Mariahilf (Madonna dell'Aiuto) di Lucas Cranach eseguito nel 1514 e conservato nella sfarzosa cornice barocca della chiesa di S.Giacomo di Innsbruck. Si prevede di pranzare (al sacco) presso il Santuario, che per l'occasione sarà visitabile. Si riprende il cammino in discesa su strada asfaltata, attraversando le frazioni di Stedro, Teai, del comune di Segonzano. Lungo il cammino si può ammirare il castello. Da qui si prosegue fino al ponte di Cantilaga, sul fiume Avisio, dove si sale verso il comune di Faver.

Lungo il percorso si farà una sosta al capitello dove alcuni amici hanno posto una targa in ricordo di Carlo Paolazzi che era solito percorrere quella via per le sue escursioni con tappa obbligata in quel luogo. Si continuerà il cammino fino a raggiungere Faver con arrivo previsto per le ore 16.30. Qui si salirà in pullman per andare a Segonzano e chiudere con spuntino e castagnata la stagione 2013. Dopo la castagnata rientro con il pullman alle rispettive fermate del mattino.

**Quota di partecipazione (pullman + entrata alle piramidi + assicurazione): Euro 15,00**  
**Per lo spuntino e castagnata (facoltativo) Euro 10,00 a testa da prenotare all'iscrizione alla gita!!!! Le uscite sono riservate ai soli soci, ci si può tesserare in occasione dell'iscrizione alla gita.**

**P.S. Nostro malgrado siamo costretti a darci delle regole:**  
**le disdette effettuate entro martedì 15 ottobre sono a costo zero. Per le disdette comunicate da mercoledì 16 a domenica 20 ottobre si versa la quota intera.**

Per organizzare al meglio i trasporti inviare una e-mail di conferma di partecipazione a  
[info@santiagoanaunia.it](mailto:info@santiagoanaunia.it)

oppure telefonare a Italina 0463/450849 – cell. 3291237191  
**entro martedì 15 ottobre.**

**ATTENZIONE: CONTROLLARE IL SITO PER EVENTUALE ANNULLAMENTO CAUSA MALTEMPO...**

**NB. Abbigliamento da montagna, scarponcini,  
e tanta voglia di camminare insieme agli altri...**